

PERFECTIONNEMENT REEDUCATION VOCALE RAPPELS ANATOMIQUES ET MOBILISATIONS LARYNGEES

2020

PROGRAMME

1^{ère} Journée 9h-12h30, 14h-17h30

Perfectionnement rééducation vocale

- 9h** Accueil, présentation de la formation
Programme des journées, tour de table, attentes et questions des stagiaires
- 9h30** Retour sur les pratiques après les premières journées de formation
Questions diverses
- 10h30** Approfondissement de la pose de voix
Travail à la paille et passage « sans la paille »
- 14h** Travail du timbre vocal placement de la voix
Travail de la tenue phonatoire notamment en parole
- 15h30** Travail en dynamique
Travail sur l'intention et l'anticipation du geste
- 17h** Synthèse de la journée

2^{ème} Journée 9h-12h30, 14h-17h30

Rappels anatomiques et mobilisations laryngées

- 9h** Rappels anatomiques et physiologiques
Le larynx, le pharynx, la voix, la déglutition
- 10h30** Repérage des structures anatomiques
En statique et en dynamique
- 14h** La détente des structures laryngées et péri-laryngées
Préparation aux mobilisations
- 15h30** Les mobilisations « douces » au niveau laryngé et pharyngé
- 17h** Questions diverses
Synthèse de la formation